

**วิถีการดำเนินชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่น  
ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ**



**กิจกรรมที่กำลังจะดำเนินการในเดือนถัดไป**

ในวันที่ ๑๖-๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ขอเชิญทุกท่านร่วมทำบุญกฐินพระราชทาน เนื่องในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โปรดเกล้าฯ พระราชทานผ้าพระกฐิน ตามที่นางเกล้าสรวง สุพงษ์ธร ขอพระราชทานผ้าพระกฐิน เพื่อเชิญไปทอดถวาย ยังที่ชุมชนสงฆ์ ณ วัดพันธิชา หมู่ที่ ๕ ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อร่วมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีสืบทอดสู่รุ่นลูกรุ่นหลานสืบไป



หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความสะดวก

จากเจ้าหน้าที่ โปรดแจ้งสายด่วน

นายเสนียน แผงจ่าย นายค อบต. ๐๘-๖๘๗/๗-๙๘๗๒

นายอุทัย มีชัย ปลัด อบต. ๐๘-๑๕๙๓-๕๐๖๑

โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘

**“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”**



**เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน**

**เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑**

**ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่**



เช้าวันเสาร์ที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. เป็นต้นไป นายเสนียน แผงจ่าย นายกองคการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา สมาชิกสภา กำนันตำบลห้วยไร่ ฝ่ายปกครองทุกท่าน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล พนักงานส่วนตำบล ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ร่วมกับจังหวัดอำนาจเจริญ จัดกิจกรรมบำเพ็ญกุศล และกิจกรรมน้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร กิจกรรมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ ณ บริเวณพระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่ ๕ และพิธีวางพวงมาลาและถวายบังคม ณ หอประชุมพญานาครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ

งานกองช่าง ประจำเดือนตุลาคม ได้รับมอบหมายให้ลงพื้นที่หมู่บ้านตามคำร้องทุกชิ้นในการซ่อมบำรุงระบบไฟฟ้ากิจการประปาหมู่บ้านที่ชำรุด เสรีจเรียบร้อย



คณะผู้บริหารพร้อมด้วยสมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ฝ่ายปกครอง ร่วมกิจกรรมจิตอาสาซ่อมแซมบ้านพักที่อยู่อาศัยผู้พิการ จำนวน 3 หลังคา



# สาระน่ารู้....

## รถ 1 คัน ต้องมี 3 อย่าง

ตารางกรมธรรม์ประกันคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ THE SCHEDULE

- ต้องมี พ.ร.บ.**
  - เมื่อเกิดเหตุหากมีคนเจ็บ ต้องเบิกเงินจาก พ.ร.บ. กับทุกครั้ง
  - หากวงเงินไม่พอ จึงจะไม่เบิกจากภาคสมัครใจ
  - หากไม่มี พ.ร.บ. ไม่สามารถต่อภาษีประจำปีได้
  - "พ.ร.บ. ซ่อมคน ไม่ซ่อมรถ"
  - \*\*ไม่มี พ.ร.บ. โทษปรับ 10,000 บาท\*\*
- ต้องมีป้ายทะเบียน (หรือป้ายรถถนน)**
  - เมื่อการยื่นภาษีประจำปีตามกฎหมาย
  - ถ้าไม่มีก็ถูกจับ โทษปรับ 400 - 1,000 บาท
  - ไม่ต่อภาษีเกิน 3 ปี จะถูกระงับทะเบียน
  - ต้องนำรถไปตรวจใหม่ทั้งหมด ยุ่งยาก เสียเวลา
  - \*\*เสียภาษีทุกปีและควรมี สบายใจ\*\*
- ควรมีประกันภัยภาคสมัครใจ**

ตารางกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์ THE SCHEDULE MOTOR INSURANCE

  - จ่ายค่ารักษาส่วนเกิน พ.ร.บ.
  - จ่ายเงินค่าเสียหายชีวิต
  - จ่ายค่าซ่อมรถและทรัพย์สินของคู่กรณี
  - จ่ายค่าซ่อมรถเช่า(สายประเภทที่ซื้อ)

เบี้ย ค่าธรรมเนียมค่าประกันภัยปีละ 20,000 + 10 ปี ณ 2 บาท  
 รับซ่อมฟรี 24 ชม. ทั่วประเทศ มีรถซ่อมฉุกเฉินฟรี 24 ชม. ทั่วประเทศ

- \*\*ทำไว้เถอะครับ คุ้มครองเงินเราเอง\*\*

# ถ้าจะทำงานต้องทำงาน



**ทำงานอะไร ถ้าไม่มีใจก็จบ**  
 คุณและรู้สึกเหมือนไม่เคยมีการเริ่มต้นที่แท้จริง  
 จึงไม่แน่ใจว่าจะสิ้นสุดเมื่อไร  
 ซึ่งจะตายไปวันๆ เรายังได้ไปเตือนๆ ทำงั้น

ถ้าคิดว่าต้องมีใจ มีไฟ มีความรักงานเสียก่อน  
 แล้วถึงค่อยตั้งใจทำงานอย่างมีชีวิตชีวา  
 คุณจะไม่มีความกังวลใจเป็นทีไร

**เพราะเอาแต่สะสมหาขุมทรัพย์จนเกินไป**  
 จิตใจวอกแวก จັบจืด ตากลิ้นอ่อนหึ่งด่วงหว่าง  
 กระทั่งถึงจุดหนึ่ง แม้ลือลือใจของตัวเอง  
 ก็ไม่มีความมุ่งมั่นเพอจะแล่นไปหาฝัน

สิ่งที่ต้องเร่งทำในขณะที่ไม่มีใจให้กับงาน  
 คือ บอกตัวเองซ้ำๆว่า  
 นี่ไม่ใช่งานสุดท้าย  
 แต่จะเป็นจุดเริ่มต้น หรือกลางทาง  
 ก่อนจะไปถึงงานสุดท้าย  
 ถ้าไม่ก้าวให้ดี ไม่มีวันเห็นหน้าเอง!

สำรวจจิตใจตัวเองทุกวันว่า  
 รู้จักตั้งเป้าหมายไหมให้เสร็จไหม  
 รู้จักคิดอย่างเป็นขั้นบันไดหนึ่งสองสามไหม  
 รู้จักถอดกลั่นเฟิ่นฝ่าอุปสรรคกับเขาไหม

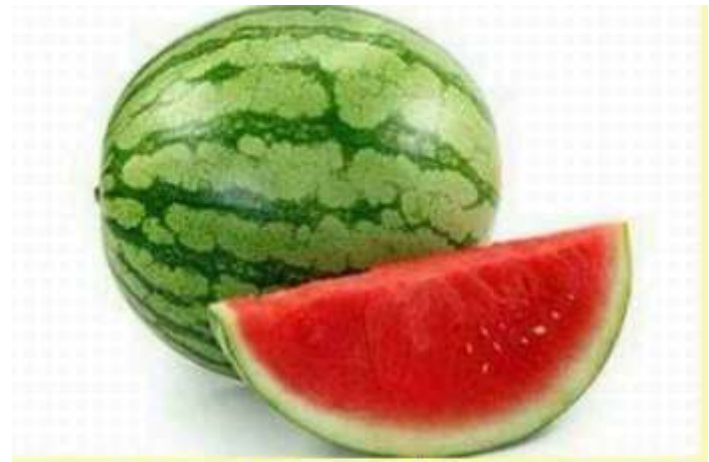
จิตใจแบบเงี้ยวแหละที่ต้องให้  
 ตอนเนืองงานอันเป็นที่รัก  
 จิตใจแบบเงี้ยวแหละ  
 คือพาหนะรองรับงานสุดท้ายของชีวิต

คุณสร้างจิตใจแบบเงี้ยว  
 ตอนยังทำงานที่ไม่มีใจรักก็ได้

# สาระน่ารู้....



**กินไข่ลวกวันละ 2 ฟอง**  
**ใส่พริกไทยดำตัวเอง 1 ช้อนชา**  
**ชีวิตจะห่างไกล อัลไซเมอร์**



**ช่วยลดความอ้วน มีแคลอรีต่ำ บำรุงผิวพรรณ**  
**บำรุงสายตา ล้างพิษจากอาหาร ป้องกันโรค**  
**หัวใจ มีสารกระตุ้นความเสื่อมทางเพศ ลดไข้**  
**แก้เบาหวาน ดีซ่าน ลดความดัน ขับปัสสาวะ**

## ดื่มน้ำตอนไหน?? ถึงจะพอม

ตอนเช้าหลังจากตื่นนอน ช่วยให้อวัยวะชุ่มชื้น

หลังจากกินเนื้อสัตว์ 1 ชม. ดื่มน้ำ 1 แก้ว

ก่อนเนื้อเที่ยงครึ่งชั่วโมง

หลังจากกินเนื้อเที่ยง 1 ชม. ดื่มน้ำ 1 แก้ว

ก่อนมื้อเย็น 1 ชม.

หลังจากกินเนื้อเย็น 1 ชม. ดื่มน้ำ 1 แก้ว

ก่อนนอน

แก้วสุดท้ายของวัน ก่อนนอน

ดื่มน้ำตอนบ่าย 3 ให้อวัยวะสดชื่นระหว่างวัน

LARISA