

วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒

เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายพงศกร พลเดช

กองบรรณาธิการ

นางสมร สีตะวัน

และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



วารสาร



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๑๑ ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

www.huayrai.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

งานประชาสัมพันธ์

สารจาก...นายก

ในโลกของการทำงานแน่นอนว่า ไม่มีอะไรง่าย คนที่ประสบความสำเร็จในอาชีพหลายคนล้วนผ่านจุดที่ท้อที่สุด ตกต่ำที่สุด มาแล้วทั้งนั้น แต่พวกเขาก็สามารถลุกขึ้นมาต่อสู้ใหม่ได้ และที่หลายคนเคยได้ยินกันว่า “ถ้าเราล้มแล้วไม่ลุก เราก็จะล้มอยู่อย่างนั้น” เช่นกัน หากทำงานแล้วท้อ ไม่ลุกขึ้นไปหาแรงบันดาลใจ ไม่ลุกขึ้นมาสู้ คุณก็จะท้ออยู่อย่างนั้น

ตัวรักและห่วงใย....

คุณค่าของตัวเราไม่ได้อยู่ที่คำสรรเสริญเป็นยอหรือ แต่มันอยู่ที่เราต่างหากที่จะรู้ว่าเราทำอะไร และเพื่ออะไร ฉะนั้นถ้าเราตั้งใจทำงานของเราให้ดีที่สุด แล้ววันหนึ่งเราจะประสบความสำเร็จในอาชีพของเรา และนั่นแหละคือสิ่งที่มีค่ามากกว่าคำสรรเสริญ

หัวเราะ...วันละนิดอายุยืนๆ จ้า



ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันอนุรักษ์มรดกไทย

วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘:๐๐ น. กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม อบต. ห้วยไร่ ได้รับมอบหมาย ร่วมกับฝ่ายปกครองตำบลห้วยไร่ ให้เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมนำเสนอผลิตภัณฑ์สินค้า OTOP จากกลุ่มผลิตข้าวหอมมะลิอินทรีย์ตำบลห้วยไร่ เนื่องในวันอนุรักษ์มรดกไทย เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ บริเวณสนามหน้าที่ว่าการอำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ



วารสารประชาสัมพันธ์ หน้า 14
กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการและโภชนาการ

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓:๐๐ - ๑๔:๐๐ น. บริษัทเนสท์เล่(ไทย)มอบหมายให้บริษัท ซี.ซี.เอ็น.เค. ๒๐๑๑ กรุ๊ปจำกัด ได้มาจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับพัฒนาการและโภชนาการของเด็กช่วงอายุ ๑-๓ ปี, ๓-๖

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘:๓๐ น. นายเสนียง แพงจ่าย นายก. อาต. ห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร

ปี และ ๖ เดือน - ๑๐ ให้กับผู้ปกครองที่มีบุตรในช่วงอายุดังกล่าว ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ และรับมอบผลิตภัณฑ์อาหารเสริมนมเนสท์เล่ กลุ่มผู้ปกครองในเขตตำบลห้วยไร่ ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก



เข้าร่วมโครงการค่ายรวมพลังจิตอาสาเด็กและเยาวชน



วารสารประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๑๖

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๒ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้จัดโครงการประชาสัมพันธ์ อบต.เคลื่อนที่ พบประชาชนประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ ขึ้นโดยร่วมกับ สำนักงานพัฒนาที่ดินอำเภอเมือง หมอดินอาสา อำเภอ หมอดินอาสาตำบล ฝ่ายปกครอง รพ.สต.ห้วยไร่ และ รพ.สต.ภักดีเจริญ กศน.ตำบลห้วยไร่ ณ ศาลาประชาคมหมู่บ้านหาดทรายมูล หมู่ที่ ๒ ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อเป็นการลดขั้นตอนในการติดต่องานราชการของทุกส่วนงานราชการให้แก่ประชาชน ให้ได้รับความสะดวกรวดเร็วมากยิ่งขึ้น ได้รับเกียรติจากนายเสนียน แพงจ่าย นายก อบต.ห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ฝ่ายนิติบัญญัติ กำหนดตำบลห้วยไร่ ผู้นำ ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่หน่วยงานราชการในพื้นที่ ประชาชนชาวตำบลห้วยไร่ เข้าร่วมเป็นจำนวนมาก



พิธีมอบประกาศนียบัตรแก่เด็กเล็กที่จบการศึกษาในปีการศึกษา

ผลไม้ลดความอ้วน



1. แอปเปิ้ล



2. ฝรั่ง



3. แตงโม



4. ส้ม



5. มะละกอ



6. แก้วมังกร



7. กีวี



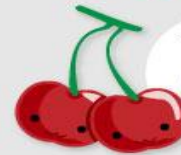
8. เกรปฟรุต



www.facebook.com/behealthyonline

หากชื่นชอบเนื้อหา ช่วยแบ่งปันสุขภาพที่ดีซึ่งกันและกันด้วยการ "Share" ต่อนะคะ และฝากกด "Like" ที่หน้า Page เป็นกำลังใจให้ด้วยนะคะ :)

5 สุดยอด พักผลไม้ ชะลอวัย



100 กรัม
63
kcal



100 กรัม
95
kcal



100 กรัม
28
kcal



100 กรัม
24
kcal



100 กรัม
47.5
kcal



LOVEFIT Fit with the Brain

<http://www.facebook.com/lovefitpage> | <http://www.lovefit.com>

DESIGN BY: designblablah.com

น้ำมะพร้าว

สปอร์ตดริงค์จากธรรมชาติ

น้ำมะพร้าว
ปริมาณ 200 ml.
ให้พลังงาน
ประมาณ

เต็มไปด้วย
กลูโคสที่
ร่างกายดูดซึม
เข้าไปได้ง่าย