

# วารสารประชาสัมพันธ์

## วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

### เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมืองอำนาจเจริญ  
จังหวัดอำนาจเจริญ

### หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายอุทัย รัชชัย  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

### กองบรรณาธิการ

นางสมร สีตะวัน  
นักประชาสัมพันธ์(ลูกจ้างประจำ)  
และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

[www.huayrai.go.th](http://www.huayrai.go.th)

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

## สาธิตจาก... นายก

ในช่วงเดือนมีนาคม กระผมในนามองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ขอฝากให้ทุกท่านช่วยกันสอดส่องดูแลถึงภัยธรรมชาติในช่วงต้นเดือนมีนาคม ถึงปลายเดือนเมษายน ด้วย เพราะอาจเกิดพายุฤดูร้อนได้



เสถียร แพ่งจ่าย  
นายก อบต.ห้วยไร่

## หัวเราะ...วันละนิดอายุยืนๆ จ้า



## ด้วยรักและห่วงใย...

ช่วงเดือนนี้เป็นกรมเริ่มต้นเข้าสู่ฤดูร้อน ขอฝากให้ทุกท่านดูแลสุขภาพด้วยครับ เลือกรับประทานอาหารให้เข้ากับฤดู เพื่อเป็นการรักษาสุขภาพไม่ให้เจ็บป่วย เช่น กินของดองแต่พอสมควรด้วยความห่วงใยจาก อบต.ห้วยไร่



อุทัย มีชัย  
ปลัด อบต.ห้วยไร่

# วันท้องถิ่นไทย ประจำปี ๒๕๖๐

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๐๐ น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้ นายสงค์กา เสววิงค์ รองนายก องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ร่วมพิธีถวายราชสักการะ และกล่าวถวายราชสดุดีพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันท้องถิ่นไทย ประจำปี ๒๕๖๐ ณ หอประชุมพญานาครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ



วารสารประชาสัมพันธ์ หน้า

# ร่วมแห่พัตยศชั้นเอก พระครูไพบูลย์ สมณกิจ

วันที่ 18 มีนาคม 2560 เวลา 06.00 น. องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ โดยนายเสนียน แผงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ร่วมกับฝ่ายปกครอง ประชาชนในเขตตำบลห้วยไร่ ร่วมแห่พัตยศชั้นเอกของ พระครูไพบูลย์ สมณกิจ เจ้าอาวาสวัดป่าสุชะวนาราม บ้านโคกช้างมะนาย-ห้วยนา ขบวนแห่เริ่มจากประตูทางเข้าบ้านภักดีเจริญ หมู่ที่ 5 ถึงวัดป่าสุชะวนาราม บ้านโคกช้างมะนาย-ห้วยนา โดยมีผู้ร่วมอนุโมทนาบุญเป็นจำนวนมาก



วารสารประชาสัมพันธ์ หน้า

# วัน อปพร. ประจำปี 2560

วันที่ 22 มีนาคม 2560 เวลา 08.30 น. นายเสถียร แผงจ่าย ผู้อำนวยการศูนย์ อปพร. องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง สมาชิก อปพร.องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ร่วมโครงการกิจกรรม "วัน อปพร. ประจำปี พ.ศ. 2560" ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ทั้งนี้ได้ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ เก็บกวาดขยะ ทำความสะอาดเส้นทาง อบต.ห้วยไร่-ธนาคาร ธกส. สาขาตำบลห้วยไร่ ตามนโยบาย "ประเทศไทยไร้ขยะ" และจังหวัดสะอาด ด้วยความพร้อมเพรียงกัน



วาระสารประชาสันพันธ์ จงรัก

# บัณฑิตน้อยประจำปีการศึกษา 2559

วันที่ 31 มีนาคม 2560 เวลา 10.00 น. นายเสถียร แผงจ่าย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดงานโครงการจัดงานบัณฑิตน้อย ประจำปีการศึกษา 2559 และมอบใบประกาศนียบัตรให้แก่เด็กที่จบการศึกษาในหลักสูตรปฐมวัย ประจำปีการศึกษา 2559 ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ โดยปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมด้วยบุคลากรกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ผู้ปกครองเด็กได้เข้าร่วมแสดงความยินดีกับเด็ก ๆ เป็นจำนวนมาก



วาระสารประชาสันพันธ์ จงรัก

## ส่งเสริมไถกลบตอซังข้าว

วันที่ 23 มีนาคม 2560 นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริการส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้นายสงค์ก เสริวงค์ รองนายกองดีการบริการส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมไถกลบตอซังข้าว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560 ขึ้น ณ แปลงสาธิต โรงเรียนบ้านภักดีเจริญห้วยไร่โคกช้างมะนาย ตำบลห้วยไร่ อำเภอมือง จังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมได้มีความรู้ในการนำไปปรับและประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพเกษตร การทำนาของแต่ละคน ได้รับความร่วมมือจากเด็กนักเรียน และเกษตรกรเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก



วารสารประชาสัมพันธ์ จ.จ.ร.

## วันระลึกถึงพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริการส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมด้วยประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง เข้าร่วมงานวันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ พระมหาเจษฎาราชเจ้า ประจำปี ๒๕๖๐ เนื่องในมหามงคลสมัย วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ พระมหาเจษฎาราชเจ้า เพื่อแสดงความจงรักภักดีและแสดงกตัญญูตวาทิการธรรมต่อพระมหากษัตริย์ ผู้ทรงคุณอันประเสริฐ ล้ำเลิศด้วยพระกฤษฎาภินิหาร และน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณล้นพ้น ทรงปกป้องพสกนิกรชาวไทยให้ร่มเย็นเป็นสุข ณ ห้องประชุมพญานาครินทร์ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ นายสิริรัฐ ชุมอุปการ ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ เป็นประธาน



วารสารประชาสัมพันธ์ จ.จ.ร.

# สาระน่ารู้



เพื่อเรียกร้องสิทธิของผู้ใช้แรงงานหญิงที่ถูกดขี่เอารัดเอาเปรียบและการถูกเลือกปฏิบัติที่มีต่อชนชั้นแรงงาน จึงเป็นกำเนิดของ**วันสตรีสากล** ดังนั้น ในวันที่ 8 มีนาคม ของทุกปี ซึ่งองค์กรที่ทำงานด้านผู้หญิงหลายประเทศทั่วโลกได้มีการจัดงานวันสตรีสากลขึ้น เพื่อรำลึกถึงการต่อสู้ของกลุ่มผู้ใช้แรงงาน หญิง และเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสวันสตรีสากล รวมทั้งการจัดกิจกรรมรณรงค์เคลื่อนไหวเพื่อให้มีการเปลี่ยนแปลง หรือแก้ปัญหา โดยเฉพาะปัญหาที่ผู้ใช้แรงงานได้รับผลกระทบตามสถานการณ์ ของแต่ละประเทศ

**สำหรับประเทศไทย** เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2532 ได้มีการก่อตั้งคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ (กสส.) ขึ้นอย่างเป็นทางการ ดังนั้นวันที่ 8 มีนาคม ของทุกปี จะมีการจัดกิจกรรมเพื่อฉลองเนื่องในโอกาสวันสตรีสากล และระลึกถึงความเป็นมาแห่งการต่อสู้ เพื่อให้ได้ซึ่งความเสมอภาค ยุติธรรม สันติภาพ และการพัฒนา และจัดตั้งขึ้นเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวันมหามงคล 12 สิงหาคม ซึ่งเป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระองค์ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีพระวิริยเดชอุสาหะ ตรากตรำบำเพ็ญพระราชกรณียกิจเพื่อให้คนไทยได้มีอาชีพ และได้พระราชทานให้วันที่ 1 สิงหาคมเป็น **“วันสตรีไทย”** ของทุกปี เพื่อให้ผู้หญิงไทยมีโอกาสแสดงถึงความรู้ ความสามารถในการพัฒนาประเทศ ควบคู่ไปกับการสร้างความเข้มแข็งให้สถาบันสังคม และให้สามารถเทียบเท่าสตรีสากลของหลายประเทศที่เจริญแล้ว ซึ่งทุกวันที่ 8 มีนาคมของทุกปี จะมีการประกาศถึงเกียรติประวัติของสตรีชั้นแนวหน้าของโลกทั้งที่มีชีวิต และที่เสียชีวิตไปแล้ว เช่น เจ้าหญิงไดอาน่า แห่งอังกฤษ, แมชีเทรซา แห่งประเทศอินเดีย, ประธานาธิบดี เมกาวัลลี แห่งอินโดนีเซีย และนางอองซานซูจี ของพม่าที่เรียกร้องสิทธิโดยกับประเทศ ส่วนในประเทศไทยมีอยู่หลายท่าน เช่น คุณหญิงแพทยหญิงพรทิพย์ โรจนสุนันท์, คุณสุดารัตน์ เกียรติพานิช และคุณปวีณา หงสกุล ฯลฯ

วันสตรีไทยถือ เป็นวันสำคัญวันหนึ่ง เพราะเปิดโอกาสให้ผู้หญิงไทยออกมาทำกิจกรรมร่วมกัน จะเห็นได้ว่าในปัจจุบันสตรีมีบทบาทมากขึ้น มีความสามารถทัดเทียมผู้ชาย เป็นที่ยอมรับจากสังคม จะเห็นได้จากหน่วยงานราชการและภาคเอกชนเริ่มมีสตรีเข้าไปเป็นหัวหน้างานมากขึ้น รวมถึงการเข้าไปมีบทบาทในการบริหารประเทศชาติ สตรีไทยในยุคปัจจุบัน จึงต้องเป็นสตรีที่มีความรู้ความสามารถครบถ้วนทุกๆ ด้าน ทั้งด้านการบริหาร การจัดการ การเป็นแม่ที่ดีของลูก เป็นภรรยาที่ดีของสามี และเป็นแม่ศรีเรือนที่ดี พร้อมทั้งต้องก้าวทันกับยุคสมัย เทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไป เพื่อให้เป็นที่ยอมรับของสังคม

# 7 มุมมอง ในการ ทำงาน ให้มีความสุข



## — มุมมองที่ 1 อย่าคาดหวังกับสิ่ง ๆ เดียว

หลายครั้งเรามักจะเลือกงานที่ดูโดดเด่น เช่น เงินเดือนสูง หรือตำแหน่งหน้าที่การงานดี หรือเป็นงานสนุก ซึ่งความคาดหวังเหล่านี้อาจไม่ได้เป็นจริงอย่างที่หวังก็ได้ จึงควรคิดเสียใหม่ว่า ความสุขที่ได้จากงานก็คือการได้พบเจอผู้คนนิสัยดี ๆ แวดล้อมตัวเรา มีเจ้านายที่มีเมตตาและสถานที่ทำงานดี เมื่อเราไม่คาดหวังสูงเกินจริงเราก็จะ ไม่รู้สึกผิดหวัง

## — มุมมองที่ 2 รู้จักการแบ่งปัน

การทำงานอย่างมีน้ำใจยอมรับซึ่งกันและกันและทำงานร่วมกัน สิ่งเหล่านี้เราสามารถทำได้ และเมื่อทำงานสำเร็จด้วยดีแล้วเจ้านายไม่ชื่นชม ก็อย่าน้อยใจหรือเสียใจ เพราะเป็นไปได้ว่ามีพนักงานมากมายจนเจ้านายไม่มีเวลามากกล่าวชมทุกคน

## — มุมมองที่ 3 อย่างมองหาความยุติธรรม

เมื่อเราต้องทำงานกับผู้อื่น ก็ต้องมีความไม่ยุติธรรมเกิดขึ้นบ้าง อย่าลืมนึกว่ามนุษย์ไม่ได้มีความยุติธรรมที่เกิดขึ้นเองอย่างอัตโนมัติ แต่เกิดจากความเข้าใจกันมากกว่า การหางานที่มีความยุติธรรมจะทำให้เสียเวลาเปล่า เพราะมันไม่มี เราจึงควรปลอบใจตัวเองบ้างว่า บางครั้งเราก็ได้ประโยชน์จากความไม่ยุติธรรมเหมือนกัน

## — มุมมองที่ 4 สองคนดีกว่าคนเดียว

การทำงานกับคนหมู่มากก็ต้องมีกระทบกระทั่งกันบ้าง มีเสียงและสิ่งอื่น ๆ ที่รบกวนการทำงาน แต่เราก็ต้องทำใจเมื่อต้องทำงานกับผู้อื่น เพราะคงไม่มีใครอยากทำงานคนเดียว ที่ได้ก็คิดว่ามีมนุษย์ก็มักมีเรื่องเครียด ๆ มาเป็นผงขุรสุให้แก้ชีวิต แล้วเราก็นำสิ่งเหล่านี้มาเป็นรางวัลให้แก่ตัวเองในแง่ที่ว่า เราไม่ได้โดดเดี่ยวเพียงลำพัง

## — มุมมองที่ 5 เข้าใจพื้นฐานของชีวิต

บางคนมักมีปัญหาเดิม ๆ ในการทำงาน จนฝังรากลึกในชีวิตของเรา และในชีวิตทำงานก็มีเรื่องเกิดขึ้นซ้ำ ๆ เสมอ จนกระทั่งเรารู้ปัญหาต่าง ๆ และตอบใจปัญหาเหล่านั้นได้ แต่ก็ต้องอาศัยเวลาและความกล้าที่จะสั่งสมประสบการณ์ต่างๆ จนเราเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น

## — มุมมองที่ 6 ความรู้สึกในด้านบวก

เราไม่ควรมีความรู้สึกในด้านลบกับใคร ความโกรธทำให้อารมณ์เป็นพิษและเสียสุขภาพ เราจึงควรเปลี่ยนความคิดเสียใหม่ เช่น เมื่อรู้สึกโกรธเพื่อนร่วมงานที่มาทำงานสาย ก็ให้คิดว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา ลองฝึกความคิดในด้านบวกบ่อย ๆ ก็จะทำให้เรารู้จักการจัดการกับความรู้สึกของตัวเอง โดยไม่ปล่อยให้สิ่งแวดล้อมมาทำให้เราอารมณ์เสีย

## — มุมมองที่ 7 ติดต่อกับคนอย่างถูกวิธี

การแสดงความรักก้าวร้าวมักส่งผลกระทบต่อตัวเรา โดยเฉพาะการนำมาใช้กับเพื่อนร่วมงานและเจ้านาย เพราะหากเราเอาตัวเราเป็นศูนย์กลางก็จะทำให้เราก้าวร้าวคนอื่น เพราะคิดว่าตัวเองถูกต้องเสมอ แต่การอ่อนน้อม พูดยาประนีประนอมจะทำให้ได้รับความร่วมมือในการทำงานหรือการติดต่อกับผู้อื่นเป็นอย่างดี