

วารสารประชาสัมพันธ์

วารสารประชาสัมพันธ์

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐

เจ้าของ

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมืองอำนาจเจริญ
จังหวัดอำนาจเจริญ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายอุทัย มีชัย
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่

กองบรรณาธิการ

นางสมร สีตะวัน
นักประชาสัมพันธ์(ลูกจ้างประจำ)
และ พนักงาน อบต.ห้วยไร่ ทุกคน

งานประชาสัมพันธ์



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๔ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐

อบต.ห้วยไร่ อำเภอมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

www.huayrai.go.th

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๕๕๒-๓๙๑๘

สาธจาก... นายก

เคล็ดลับการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข
ถือเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องฝึกฝนใส่ใจเอาใจเขามาใส่ใจเรา
ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เพื่อพัฒนาองค์กรให้เจริญ
ก้าวหน้าไปพร้อม ๆ กัน



เสนิยณ แพงจ่าย
นายก อบต.ห้วยไร่

ด้วยฮักและฮ่อฮโย..

ช่วงเดือนเมษายน เป็นช่วงอากาศร้อน การดูแล
สุขภาพในหน้าร้อนจึงเป็นสิ่งสำคัญควรเลือกรับประทาน
อาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ที่สำคัญต้องสะอาด และผลไม้
คลายร้อนได้ เช่น แตงโม แตงไทย มะพร้าว ส้ม
และมะม่วง



อุรกิจ ธีรัชย์
ปลัด อบต.ห้วยไร่

หัวเราะ...วันละนิดอายุยืนๆ จ้า

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตรัสว่า ภรรยา 7 ประเภท คือ



อบรมข้อมูลข่าวสารของราชการตำบลห้วยไร่ ปี ๒๕๖๐

วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๙:๐๐ น. นายเสนียน แผงจ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมข้อมูลข่าวสารของราชการตำบลห้วยไร่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ พร้อมคณะผู้บริหาร กำนัน สารวัตรกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน กรรมการหมู่บ้าน พนักงานส่วนตำบลห้วยไร่ ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และประชาชนในเขตตำบลห้วยไร่ เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้อย่างพร้อมเพรียง ได้รับเกียรติจากท่านวิชิต ทองปาน ท้องถิ่นจังหวัดอำนาจเจริญ ได้มาให้ความรู้ คำแนะนำ ให้ทราบถึงความสำคัญและการนำไปใช้หรือเกี่ยวข้องกับการทำงานของเจ้าหน้าที่รัฐ และประชาชนอย่างไร รวมไปถึงฝากเรื่องการป้องกันการปราบปรามการทุจริต เพื่อความผาสุกในการอยู่ร่วมกันในสังคมต่อไป



วารสารประชาสัมพันธ์ หน้า

๗ วันอันตราย เทศกาลสงกรานต์ ปี ๒๕๖๐

วันที่ 11 เมษายน 2560 นายเสนียน แผงจ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้ทางป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต.ห้วยไร่ โดยนายขวัญชัย กัสบุตร และสมาชิก อปพร .ทุกคน ร่วมปฏิบัติหน้าที่ป้องกันเพื่อลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2560 ในระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2560 ให้มีความปลอดภัย ความเรียบร้อย ณ จุดบริการประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลห้วยไร่ เส้นทางสายหลักเชื่อมระหว่างหมู่บ้านและตำบล ให้ได้รับความสะดวกปลอดภัย ในการสัญจรไปมา



วารสารประชาสัมพันธ์ หน้า

สืบสานวัฒนธรรมประเพณีสงกรานต์

วันที่ 13 เมษายน 2560 นายเสนียน พงษ์จ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการสืบสานวัฒนธรรมประเพณีสงกรานต์ประจำปี 2560 พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา สมาชิกสภา กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ฝ่ายปกครองทุกท่าน หน่วยงานราชการในเขตพื้นที่ตำบลห้วยไร่ พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง และพี่น้องชาวตำบลห้วยไร่ ร่วมกิจกรรมตามโครงการสืบสานวัฒนธรรมประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2560 ขึ้น ณ วัดพันธวิชา บ้านภักดีเจริญ หมู่ที่ 5,10 ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ ร่วมรดน้ำพระสงฆ์ ผู้สูงอายุ รวมทั้งมีการอนุรักษ์ประเพณีการร่วมรำวง แสดงออกถึงความรักความสามัคคีในชุมชนที่ถือปฏิบัติและสืบทอดสู่รุ่นลูกหลานสืบไป



วารสารประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๑๖

ร่วมฉลองเดือนสมเด็จพระศักดิ์ พระครูไพฑูริสมณกิจ

วันที่ 14 เมษายน 2560 เวลา 09.00 น. นายอำเภอเมืองอำนาจเจริญ นายข้าหลวง ชัยตา ใ้เกียรติมา เป็นประธานในพิธีฉลองเดือนสมเด็จพระศักดิ์ พระครูไพฑูริสมณกิจ เจ้าคณะตำบลชัยเออ (จต.ชอ.) นายเสนียน พงษ์จ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา อบต.เลขาฯ การสภา สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง กำห้หตำบลห้วยไร่ สารวัตรกำห้ห ฐุใหญ่บ้าน ฐุช่วยฐุใหญ่บ้าน ฐุช่วยงาหารการในเขตพื้นที่ตำบลห้วยไร่ และประชาชนตำบลห้วยไร่ ใ้การต้อนรับ และร่วมแสดงมุทิตาจิตฉลองเดือนสมเด็จพระศักดิ์ พระครูไพฑูริสมณกิจ เจ้าคณะตำบลชัยเออ (จต.ชอ.) ณ วัดป่าสุขุมวาราม บ้านโคกช้างมะฮาย - ฐัวห ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ เป็หเจ้าหวมห



วารสารประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๑๖

งานโครงสร้างพื้นฐาน

ในระหว่างเดือนเมษายน 2560 เป็นต้นมา องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้ดำเนินงานโครงการปรับปรุงต่อเติมอาคารสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เพื่อรองรับบุคลากรในการทำงาน และให้ประชาชนผู้มาใช้บริการในองค์กร ได้รับความสะดวกสบายในการติดต่องาน ซึ่งอยู่ในระหว่างดำเนินการ ควบคุมงานโดยงานกองช่าง ผู้อำนวยการกองช่าง ได้มอบหมายให้นายช่างโยธา ผู้ช่วยช่างโยธา ควบคุมดูแลงานอย่างเคร่งครัด ในการตรวจสอบสภาพหน้างานให้ถูกต้องตามแบบที่กำหนด เพื่อนำเสนอต่อผู้บังคับบัญชาเพื่อพิจารณาต่อไป



วันที่ 24 เมษายน 2560 งานกองช่าง ผู้อำนวยการกองช่าง ได้มอบหมายให้นายช่างโยธา ผู้ช่วยช่างโยธา และคณะกรรมการตรวจงาน ได้ลงพื้นที่ตรวจงานโครงสร้างพื้นฐาน โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีต บ้านห้วยนา หมู่ที่ 6 เพื่อตรวจสอบสภาพหน้างานนำเสนอต่อผู้บังคับบัญชาเพื่อพิจารณาต่อไป



ป้องกันและกำจัดโรคพิษสุนัขบ้า

ในระหว่างวันที่ ๒๖-๓๐ เมษายน ๒๕๖๐ นายเสนียน แพงจ่าย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ได้มอบหมายให้ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โดยนายวิสูตร พงษ์สิทธิศักดิ์ นักวิชาการสาธารณสุข พร้อมปลัด รองปลัด หัวหน้าสำนัก และเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่หมู่บ้านในเขตตำบลห้วยไร่ เพื่อให้บริการฉีดวัคซีนสุนัขของประชาชนที่อยู่ในความดูแลของตน ตามโครงการป้องกันและกำจัดโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๐ ตามกำหนดการที่กำหนดไว้ การนี้ได้รับความร่วมมือจากผู้นำหมู่บ้าน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เจ้าหน้าที่ อบต. ห้วยไร่ และประชาชนกลุ่มเป้าหมายด้วยดี



สารบัญ



มุมเพื่อสุขภาพ



"มะเฟืองเปรี้ยวสุด" แก่โรคเกาต์

โรคเกาต์ เป็นโรค ที่รักษาให้หายขาดยากเหมือน น กับ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต ซึ่งคนที่เป็น โรค เกาต์ ทราบกันดีทุกคนว่า เมื่อเป็นแล้วจะทรมานมาก เวลากินอาหารแสลงเข้าไป ข้อเท้าจะบวมเจ็บปวดมากจนเดินไม่ได้ ในทางสมุนไพรศาสตร์รักษาหลายสูตร เคยแนะนำไปบ้างแล้วสามารถบรรเทาได้ระดับหนึ่ง สำหรับ " มะเฟืองเปรี้ยวสุด" เป็นอีกสูตรหนึ่ง ที่นิยมใช้กันมาแต่โบราณ เป็นสูตรเฉพาะกลุ่ม ได้รับการบอกเล่าจากผู้ ใจดีว่าสามารถทำให้ โรคเกาต์ หายขาดได้

วิธีทำง่าย ๆ คือ ให้เอาผล " มะเฟืองเปรี้ยวสุด" จำนวน 1 ผล เกลือป่นเล็กน้อย น้ำผึ้งแท้ 1 ช้อนโต๊ะ น้ำต้มสุก กะ ให้ได้ 2 แก้วต่อวัน ปั่นให้เข้ากันจนละเอียด กินครั้งละเกือบเต็มแก้วเข้าเย็นก่อนอาหาร ทำกินติดต่อกัน 6 วัน เจ้าของ สูตรบอกว่าอาการของ โรคเกาต์ จะหายได้ใครที่เป็นโรคเกาต์ น่าทดลองทำกิน ไม่อันตรายอะไร

สรรพคุณอื่นๆ ของมะเฟือง

- ผลมะเฟือง** (รสเปรี้ยว/หวานอมเปรี้ยว) ด้วยการรักษาสดหรือคั้นน้ำดื่ม
- บรรเทาอาการคอแห้ง ทำให้ชุ่มคอ - ลดอาการเลือดออกตามไรฟัน - แก้อาการอาเจียน - แก้อาการท้องอืด
 - ช่วยขับเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ และลดอาการไอหรือเจ็บคอ- แก้อาการเมาเรือหรืออาการเมาค้างจากการดื่มเหล้า
 - ช่วยลดความเครียด ทำให้ผ่อนคลาย หรือนอนหลับได้ง่ายขึ้น
 - ใช้เป็นยาระบาย ช่วยในการขับถ่าย
 - ช่วยขับระดู ทำให้ระดูเป็นปกติ
 - ช่วยขับน้ำลาย และช่วยเจริญอาหาร
 - ช่วยขับปัสสาวะ และช่วยในการฟอกไต ลดสารพิษที่ตกค้างในไต- ช่วยเสริมสร้างภูมิต้านทาน ทำให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เจ็บป่วยบ่อย
 - ช่วยลดไขมันในเส้นเลือด ลดความเสี่ยงจากโรคหัวใจ และหลอดเลือด
 - แก้อาการร้อนใน ทำให้อุณหภูมิในร่างกายเป็นปกติ
 - ลดความเสี่ยงต่อโรคโลหิตจาง
 - แก้อาการท้องร่วง ท้องเสีย

