

วิธีการดำเนินงานชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในท้องถิ่น ตำบลห้วยไร่ อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ



เอกสารประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2561 ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่



วันอังคารที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙:๓๐ น. นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมข้อมูลข่าวสารของราชการ ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ณ ห้องประชุมสภา อบต. ห้วยไร่ อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ พร้อมคณะผู้บริหาร ประธานสภา สมาชิกสภา กำนันตำบลห้วยไร่ ฝ่ายปกครอง บุคลากร อบต.ห้วยไร่ และประชาชนตำบลห้วยไร่ ทุกหมู่บ้าน เข้าร่วมรับการอบรมในครั้งนี้ ทั้งนี้ได้รับเกียรติจาก นายวิชิต ทองปาน ท้องถิ่นจังหวัดอำนาจเจริญ ให้เกียรติเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้ารับการอบรมตลอดระยะเวลาการอบรม.....

ครบเวลา ๑ เดือนอีกแล้วที่จะต้องประชาสัมพันธ์และรายงานผลการดำเนินงานประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๑ และฝากทุกท่านให้ดูแลและรักษาสุขภาพด้วยสุดท้ายนี้ ท่านใดที่มีปัญหาหรือข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ในการพัฒนาตำบลห้วยไร่ กระผมก็ยินดีที่จะรับฟังและพร้อมรับใช้บริการเหมือนเช่นเดิมครับ

วันพุธที่ 2 พฤษภาคม 2561 เวลา 10:30 น. นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร ประจำเดือนร่วมกับพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง เพื่อรับทราบปัญหาแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นร่วมกันปฏิบัติงานพัฒนาองค์กรต่อไป...



วันจันทร์ที่ 7 พฤษภาคม 2561 เวลา 09:30 น. นายเสนียน แพงจ่าย นายกองดีการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมคณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ร่วมกับสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ ฝ่ายปกครอง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยไร่ ร่วมประชุมชี้แจงการจัดงานโครงการประเพณีบุญบั้งไฟ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2561 ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ที่จะจัดขึ้นในวันที่ 13-14 พฤษภาคม 2561 ณ บ้านหนองตาไถ่ หมู่ที่ 3,9 เพื่อถือปฏิบัติเป็นแบบอย่างที่ดีไว้



งานประชาสัมพันธ์ อบต.ห้วยไร่

หากท่านได้รับปัญหาในการบริการ หรือไม่ได้รับความสะดวก
จากเจ้าหน้าที่ โปรดแจ้งสายด่วน
นายเสนียน แพงจ่าย นายก อบต. ๐๘-๖๘๓๗/๙๘๓๗/๒
นายอุทัย มีชัย ปลัด อบต. ๐๘-๑๕๙๓-๕๐๖๑
โทร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘๘ , โทรสาร ๐๔๕-๕๒๓๙๑๘๘



“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤษภาคม 2561 เวลา 09:00 น. นางเลณีนชน แพนจ่าง นางกอบการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ มอบหมายให้นางสงัดกา เลววิงค์ รองนางกอบการบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมการบริการจัดการน้ำ และตรวจคุณภาพน้ำประปาหมู่บ้านในเขตตำบลห้วยไร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2561 ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไร่ พร้อมลงพื้นที่ตรวจวัดคุณภาพน้ำประปาแต่ละหมู่บ้าน เพื่อให้ทราบผลและค่าของน้ำในแต่ละหมู่บ้าน เจ้าหน้าที่ที่กองช่างโดยนางชธาธิอาชาในง ผ่านเมือง ผู้ตรวจช่างโงธา รับมอบหมายให้รับผิดชอบดำเนินการโครงการดังกล่าว

พร้อมนี้ได้รับเกียรติจากคณะวิทยากรผู้เชี่ยวชาญพร้อมคณะ จากการประปาส่วนภูมิภาคสาขาจังหวัดอำนาจเจริญ ได้มามอบความรู้ให้กับผู้เข้ารับการอบรมในวันนี้

สาระน่ารู้....



ตากระตุก (Nystagmus) ตาจะกระตุกหรือมีอาการกระตุกของลูกตาหรืออาการส่วนหนึ่งในกลุ่มโรคประสาท อาชีพช่าง ไม้ตัดหญ้า หรือ กล้ามเนื้อรอบลูกตาข้างใดข้างเดียวเท่านั้น เป็นต้น โดยทั่วไปแล้ว อาการตากระตุกนั้นจะมีสาเหตุเกิดมาจากอาการเครียดหรือมาจากอาการกลัวใจ แต่ถ้าหากคุณเจอกับอาการนี้บ่อยๆ ไร้อาการอื่นอย่างอื่นไป อาการเหล่านี้ก็จะหายไปเองครับผม อีกแนวทางการรักษาหนึ่งก็คือ ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบสูบบุหรี่หรือสูบบุหรี่ กว่าจะไปเองครับผม อีกแนวทางการรักษาหนึ่งก็คือ ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบสูบบุหรี่หรือสูบบุหรี่ กว่าจะไปเองครับผม อีกแนวทางการรักษาหนึ่งก็คือ ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบสูบบุหรี่หรือสูบบุหรี่ กว่าจะไปเองครับผม อีกแนวทางการรักษาหนึ่งก็คือ ถ้าคุณเป็นคนที่ชอบสูบบุหรี่หรือสูบบุหรี่ กว่าจะไปเองครับผม



- ตากระตุกในดวงอาทิตย์** (จับจากตอเตี้ยจนใกล้ๆ)
- จ้างช่าง จะรับปากเสียของเสียเวลา หรือจะมีเรื่องให้เดือดร้อนบ้าง
- จ้างจว จะรับผิดชอบจากต่างถิ่นจนเย็นเย็น
- กระตุกตอเสาธง** (ช่วงเวลาประมาณใกล้ใจถึงเที่ยง)
- จ้างช่าง จะเกิดเรื่องไม่จบไม่จบกับครอบครัวของเรา
- จ้างจว ญาติมิตรจากต่างแดนจะแจ้ง จะแจ้งมาซึ่งใจคนลาภมาให้กับเรา
- กระตุกตอเสาธง** (ช่วงเวลาประมาณใกล้ใจถึงเย็นเย็น)
- จ้างช่าง จะไม่พอใจหรือจ้างกับคุณนั้นกล่าวถึงคุณ หรืออาจจะมาคุณเอง
- จ้างจว การที่คุณเคลือบเงาอย่างนี้ หรือ การที่คุณจะหาอะไร ก็จะเป็นสุขกับความดีใจ
- กระตุกตอเสาธง** (ช่วงเวลาประมาณใกล้ใจถึงเช้า)
- จ้างช่าง ญาติมิตรจากต่างแดนจะแจ้ง จะแจ้งมาซึ่งใจคนลาภมาให้กับเรา
- จ้างจว จะได้เจอกับญาติมิตรหรือญาติมิตรที่จากกันไปแล้วโดยไม่ได้คิด
- กระตุกตอเสาธง** (ช่วงเวลาประมาณใกล้ใจถึงเที่ยง)
- จ้างช่าง จะไม่พอใจหรือจ้างกับคุณนั้นกล่าวถึงคุณ หรืออาจจะมาคุณเอง
- จ้างจว จะไม่พอใจหรือจ้างกับคุณนั้นกล่าวถึงคุณ หรืออาจจะมาคุณเอง



สงสัยไหม? ทำในฤดูหนาวจึงปวดปัสสาวะบ่อย ตกไปเข้าห้องน้ำบ่อยมาก

ไม่ใช่แค่เพียงฤดูหนาวเท่านั้น แต่ในช่วงฤดูฝนบางครั้งก็เกิดการแบบนี้ได้เช่นเดียวกัน อย่างฤดูฝนที่ไม่ค่อยมีโอกาสได้ออกไปไหน ผ่นตกพุ่มๆ อากาศเย็น ทำให้เรารู้สึกว่าเราปวดปัสสาวะบ่อยมากขึ้น วันนี้เรามีคำตอบมาให้กับคำถามที่หลายท่านนั้นยังสงสัยกัน...

มาพูดถึงเรื่องการปัสสาวะแบบปกติ เมื่อถึงเวลาที่ร่างกายจะต้องขับของเสียออกมาจากทางปัสสาวะจะเกิดอาการปวดเล็กน้อยเพื่อเป็นสัญญาณเตือน คนเราจะรู้สึกปวดปัสสาวะก็ต่อเมื่อกระเพาะปัสสาวะมีน้ำอยู่ภายในถ้ามีน้ำสะสมอยู่ในระดับหนึ่งซึ่งต้องทำการขับออกมาก็จะเกิดอาการปวดปัสสาวะในทันที เมื่อรู้สึกปวดปัสสาวะก็จะทำการบีบตัวและหดตัวเพื่อที่จะขับปัสสาวะออกมา ซึ่งสำหรับท่านที่ดื่มน้ำเยอะ ดื่มน้ำบ่อยๆ ก็จะทำให้ปัสสาวะบ่อยมากขึ้น แต่การปัสสาวะนั้นมีประโยชน์เพราะจะช่วยล้างสิ่งสกปรกและเอาของเสียออกจากร่างกายบ้าง ทำได้ด้วยกรดื่มน้ำเยอะๆ

ส่วนคำถามที่มีก็จะถามกันในวงหน้าร้อนหรือว่าหน้าฝน คำตอบก็คือร่างกายของคนเรา ปกติแล้วจะต้องขับของเสียออกจากร่างกายจากหลายๆ ทางด้วยกัน ทั้งทางปัสสาวะ อุจจาระ และเหงื่อ เมื่อเราได้อยู่ในที่ที่มีอากาศเย็น หรือในที่ที่มีอากาศชื้นๆ เราชารู้สึกว่าปวดปัสสาวะบ่อยเพราะร่างกายไม่ได้ทำการขับเหงื่อออกมาเลย ไม่ได้ทำการขับของเสียออกจากผิวหนัง ซึ่งบางครั้งเราเองก็มองไม่เห็นด้วยเช่นเดียวกัน ร่างกายจึงจำเป็นต้องขับของเสียออกจากทางเดียวนั้นก็คือทางปัสสาวะนั้นเอง

ช่วงฤดูหนาวจะเป็นช่วงที่อากาศภายนอกนั้นเย็นมาก หรือในบางที่ที่มีอากาศที่หนาวจัด น้ำที่เราดื่มเข้าไปมากๆ ไม่ได้ถูกขับออกมาด้วยเหงื่อเพราะว่าอากาศเย็นก็เลยจะต้องขับออกมาทางปัสสาวะแทนก็เลยทำให้เรารู้สึกว่าปวดปัสสาวะบ่อยมากยิ่งขึ้นนั่นเอง ยิ่งในช่วงที่อากาศแห้งในหน้าหนาวทำให้เราดื่มน้ำเยอะมากขึ้น เพื่อป้องกันผิวแห้ง ปากแห้ง ก็จะทำให้เราปวดปัสสาวะบ่อยขึ้นไปอีก ไม่ได้เป็นอันตรายแต่อย่างใด เป็นเพียงกลไกทางร่างกายที่เป็นไปตามธรรมชาติเท่านั้น นอกจากว่าจะมีอาการเจ็บปวดอย่างอื่นในขณะที่ปัสสาวะ จึงจะเรียกว่าผิดปกติได้

